

**Begegnung - Versöhnung - Heilung**  
**Ein Retreat für Frauen, Männer, und Paare**

**Beginn:** Sonntag 24.06.12, 16.00 Uhr

**Ende:** Samstag 30.06.12, 14.00 Uhr

**Ort:** Bardou/Olargues (Cevennen), Frankreich

**Kursgebühr:** Paare (pro Pers.)390,00 EUR

Einzelpers. 420,00 EUR

**Unterkunft:** 160,00 EUR

**Kursleitung:** Heinz Sonderrmann

Maria Amon

**Anmeldung und Info.:**

**Heinz Sonderrmann,** Haus- Heyden-

Str.305, 52134 Herzogenrath,

Tel.Fax: 02407- 564471

e-mail: sondermann.h@web.de

www.grenzräume.de

Der o.a. Workshop ist kein Ersatz für eine Psychotherapie. Bei aktueller Psychoth. Behandlung u./o. Einnahme von Psychopharmaka bitten wir um Rücksprache mit der Kursleitung. Der Teilnehmer ist Eigenverantwortlich für seine Handlungen und evtl. Schäden, die er sich selbst und anderen Personen oder Dingen zufügt. Bei Rücktritt später als zwei Wochen vor Kursbeginn sind die Kosten der Unterkunft plus 100,00 EUR Bearbeitungsgebühr zu zahlen. Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an und melde mich zu dem o.a. Workshop an.

---

**Datum. Unterschrift**

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem IHP Eschweiler



**Heinz Sonderrmann,**

Dipl. Pädagoge, Psychotherapie (HPG),  
Counselor grad.. (BVPPT)- Gestalttherapie  
und Orientierungsanalyse,  
Weiterbildung in tiefenpsychologisch  
fundierter Trance-Musik-Körpertherapie.  
Klinische Tätigkeit und in eigener Praxis.  
Lehrtrainer beim IHP - Institut für  
Humanistische Psychologie



**Maria Amon,**

Dipl. Pädagogin, Psychotherapie (HPG),  
Counselor grad. (BVPPT), Gestalttherapie  
und Orientierungsanalyse, Supervisorin,  
DGSv, Körperpsychotherapie,  
Lehrtrainerin beim IHP - Institut für  
Humanistische Psychologie

**Begegnung - Versöhnung -  
Heilung**



**Ein Retreat für Frauen, Männer  
und Paare**

**24.06.2012 - 30.06.2012**

## Begegnung - Versöhnung - und Heilung

Diese Woche bietet eine Aus-Zeit für Frauen und Männer an. Eine Zeit für Rückzug und Begegnung. Die Chance, den Alltag loszulassen mit seinen Selbstverständlichkeiten, lieb gewordenen Gewohnheiten und Bequemlichkeiten.

Eine Chance für die Begegnung mit Dir selbst, den eigenen erfüllten und unerfüllten Wünschen, Hoffnungen und Sehnsüchten, für die Begegnung mit den eigenen Überzeugungen, Bildern und Vorstellungen vom Frau-sein/Mann-sein. Begegnung in einem offenen Raum, wo Vertrautes sich in Unvertrautes wandeln kann und Altes in Neues, der das Unerwartete und Unvorhersehbare zulässt, in dem Heilung und Versöhnung möglich wird.

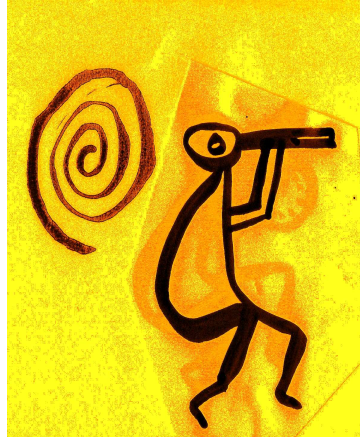
Welche Bilder von Frauen/Männern trage ich in mir?

Was suche ich bei Frauen/Männern?

Welchen Raum gebe ich der Polarität männlich/weiblich in mir und wie lebe ich Frau/Mann

Wir laden Dich ein, Dich mit anderen Frauen und Männern auf den Weg zu

machen, sich gegenseitig zu bestärken und zu unterstützen bei der Suche nach dem nächsten Schritt, und das gemeinsame Erleben zu feiern.



Wir arbeiten mit Methoden der Humanistischen Psychologie. Körperwahrnehmung, der Klang unserer Stimme, Rhythmusgeleitete Trancen mit der Schamanentrommel, Intensive Naturerfahrung und Rituale in der Natur werden uns den Weg auf die andere, nichtalltägliche Seite unserer inneren und der äußeren Wirklichkeit öffnen. Rituale in der Gruppe werden uns auf unserem Weg der Versöhnung, Heilung und Neuorientierung unterstützen. Die kraftvolle Natur der Cevennen wird uns Spiegel sein, um die eigenen inneren Prozesse klarer zu erkennen.

Bardou ist ein altes, abgelegenes kleines Dorf in den Cevennen, das liebevoll so wiederhergestellt wurde, wie es seit seiner Entstehung im 16. Jhd. gewachsen ist. Ein Ort des Rückzugs und der Begegnung zwischen Mensch und Natur. Umgeben von den Bergen, Kastanienwäldern und Canyons, die mit ihren natürlichen glasklaren Wasserbecken zum Baden einladen. Wir wohnen in den für die Cevennen typischen ursprünglichen einfachen Steinhäusern. Die Gruppe organisiert die Verpflegung selbst.

